

## Le Programme Pikabouge

Le Programme National Nutrition Santé (PNNS) a pour objectif général l'amélioration de l'état de santé de l'ensemble de la population en agissant sur un de ses déterminants majeurs, la nutrition. Deux des objectifs spécifiques du PNNS concernent les enfants. Dans ce cadre, le programme d'éducation nutritionnelle « Pikabouge » a été mis en place par le Service de Santé Scolaire de la Ville de Paris, l'Unité de Nutrition de l'hôpital Necker et l'Académie de Paris. Plus de 60 écoles ont déjà participé à ce programme.

Le programme Pikabouge s'inscrit naturellement dans le Plan Paris Santé Nutrition.

## Les objectifs généraux

Sensibiliser les enfants des écoles primaires et leurs parents, à la finalité de la nutrition, dans sa dimension diététique, sociale et relationnelle et à la nécessité d'avoir une activité physique quotidienne.

## Les objectifs pédagogiques

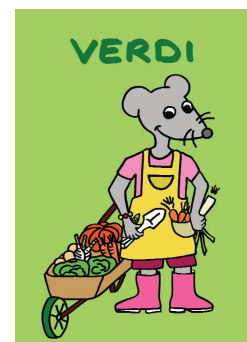
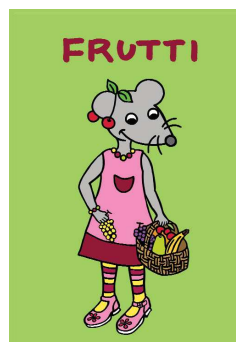
### *L'éducation nutritionnelle*

**E**xpliquer la digestion.

**F**aire le lien entre alimentation, croissance et entretien du corps.

**R**épérer les repas dans la journée

**R**econnaître les aliments, les regrouper, reconnaître et rechercher le gras et le sucré.





### *L'activité physique*

**L**utter contre sédentarité

**E**tre capable d'expliquer pourquoi il faut bouger

**T**rouver des solutions pour bouger plus et mieux.

**S**entir son corps et se repérer dans l'espace.

## Les supports pédagogiques

Sont fournis aux enseignants :

- **Un livret pédagogique**, réalisé par les promoteurs de ce programme.
- **Des outils adaptés** aux classes maternelles ou élémentaires.

## Les intervenants

Ce programme est mené par les enseignants dans leur classe. Le personnel de l'école est préalablement formé par le médecin scolaire et la diététicienne de la Caisse des Ecoles. Ces derniers animent une réunion avec les parents.

## Les contacts

- Le médecin scolaire est le référent local du programme

