

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE- PERIODE 1
Atelier 3 : j'organise mon temps et mon travail

Le début d'année en Seconde est souvent difficile à cause :

- Du rythme de travail plus soutenu
- Du problème d'organisation qui en résulte
- Du niveau d'exigence et de réflexion plus élevé
- D'une plus grande autonomie exigée des élèves
- De nouvelles méthodes de travail
- Etc.

S'organiser c'est gagner du temps: du temps pour nos activités, notre travail et nos plaisirs.

Je prends de bonnes habitudes de travail et j'évite de perdre mon temps

Voici un récapitulatif des méthodes proposées par les élèves.

Technique de travail

- analyser qu'elles sont nos priorités et nos objectifs de réussite: si l'on n'aime pas une matière, ce n'est pas grave ; on nous demande d'essayer et non pas d'y arriver à tout prix, il faut aussi comprendre l'utilité de chaque matière
- aller à la rencontre du professeur si difficulté
- être attentif(ve) en cours et éventuellement travailler à plusieurs, ce qui permet de considérer des points de vue différents
- bien présenter ses cahiers car cela est plus agréable de lire une feuille propre
- apprendre le plan du cours facilite la mémorisation
- faire des exercices qui appliquent les acquis
- trouver des méthodes personnelles qui font rimer travail avec plaisir (possibilité d'apprendre les langues en regardant les films en V.O, jeux...)
- relire nos leçons après et avant chaque cours ; relire ses leçons après le cours sert à modifier son cours en cas d'erreur et à mieux le mémoriser car il est encore frais dans la tête à ce moment-là. Plus on répète, plus le cerveau mémorise et sa devient automatique.
- identifier si notre mémoire est plutôt visuelle ou plutôt auditive
- presque tout le monde a été d'accord pour dire qu'il ne faut pas utiliser son portable, la télévision, la musique, l'ordinateur pour pouvoir travailler dans de bonnes conditions

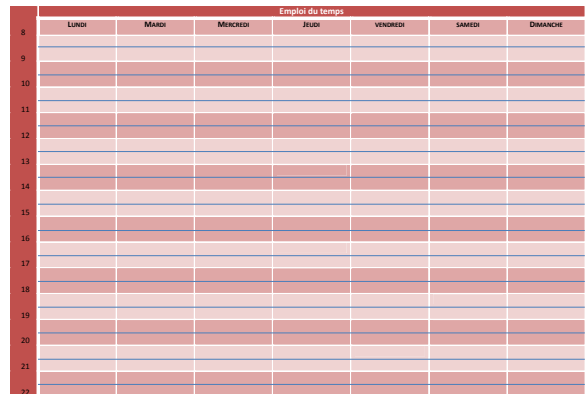
Gestion du temps et anticipation

- relire le soir les cours de la journée et du lendemain
- travailler le week-end- préparer les contrôles ou devoirs maison à l'avance (3/4 jours au moins)
- s'avancer dans nos devoirs dès qu'on le peut (permanence, trajet...) et ne pas faire ses devoirs à la dernière minute
- se coucher à des heures décentes, car c'est pendant le sommeil que la mémorisation s'effectue et que le cerveau encode les données reçues dans la journée
- déterminer les heures où nous sommes les plus aptes à travailler et essayer de caser ses heures de travail à ce moment- là
- ne pas attendre d'avoir de mauvais résultats pour réagir et travailler sans qu'on me le demande
- se fixer toujours une limite de temps pour effectuer chaque travail
- organiser son temps libre ou faire son travail avant de se détendre (répétitions d'instruments, ordinateur, sms ...)
- organiser son agenda (savoir ce qu'on va faire à tel moment de la journée) et vérifier que l'on a bien tout noté (agenda en ligne, ou agenda d'un camarade)
- construire une grille de travail hebdomadaire

Je construis une grille hebdomadaire (*format papier ou numérique*)

J'utilise mon agenda et ma grille hebdomadaire

- Je tiens à jour mon agenda personnel à l'aide du cahier de texte numérique et des recommandations des professeurs
- Je note tout (disciplines au lycée, heures de permanence, les devoirs, les activités extrascolaires, les repas, les heures de travail individuel dans chaque discipline, les temps de repos et de temps libre, les temps de relecture et d'apprentissage des cours ...)
- Je sais classer les différentes tâches selon leur ordre de priorité
- Je dois terminer ce que j'ai noté sur ma grille
- Si ce n'est vraiment pas possible, je n'oublie pas de reporter sur les jours suivants ce qui n'est pas effectué ou terminé
- J'anticipe le travail à faire sur au moins une semaine
- Je reste maître de mon emploi du temps et non l'inverse
- ...



Grille hebdomadaire intitulée "Emploi du temps". Les colonnes sont les jours de la semaine : LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI, VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE. Les lignes sont les heures de la journée, numérotées de 8 à 22.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							

*Grille à télécharger sur le site du lycée
rubrique accompagnement personnalisé*

Objectif final:

**je deviens
autonome**