

En gras, les cycles communs	6 ^{ème}	5 ^{ème}	4 ^{ème}	3 ^{ème}
	Cycle d'adaptation	Cycle central		Cycle d'orientation
Compétences méthodologiques et sociales	Agir dans le respect de soi, des autres et de l'environnement. Organiser et assumer des rôles sociaux et des responsabilités Se mettre en projet. Se connaître, se préparer, se préserver			
CP Compétences propres Groupes d'activités				
CP1 Performance maxi mesurable Activités athlétiques	Vitesse Relais N1 O <i>(8 x 75 minutes/120)</i>	U Vitesse Relais N1 <i>(8 x 75 minutes/120)</i>	Vitesse Relais N2 O U <i>(8 x 75 minutes/120)</i>	Vitesse Relais N2 <i>(8 x 75 minutes/120)</i>
Performance mesurable Activités aquatiques	Natation sportive <i>(34 x 45 minutes/120)</i> N1 et/ou N2 Nat longue			
CP 2 Adapter ses déplacements A.P.P.N.		Course d'orientation <i>(6 x 60minutes/120)</i>	Course d'orientation N1 <i>(10x 60 minutes/120)</i>	Course d'orientation N2 <i>(10x 60 minutes/120)</i>
CP 3 Visée artistique ou acrobatique. Activités gymniques		Acrosport N1 <i>(6 x 100 minutes/120)</i> (+ ATR)	Acrosport N2 O U <i>(6 x 100 mn/120)</i>	Acrosport N2 <i>(6 x 100 mn/120)</i>
Visée artistique ou acrobatique. Activités physiques artistiques	Arts du Cirque N1 <i>(6 x 100 minutes/120)</i> (+ Rotation)			
CP 4 Affrontement individuel ou collectif Activités de coopération et d'opposition, sport-co	Basket-Ball N1 <i>(7 x 90 minutes/120)</i> Volley- ball <i>(7 x 90 minutes/120)</i>	Volley- ball N1 <i>(7 x 90 minutes/120)</i>	Basket-ball N2 <i>(7 x 90 minutes/120)</i> Volley ball <i>(7 x 90 minutes/120)</i>	Volley ball <i>(7 x 90 minutes/120)</i> Volley ball N2 <i>(7 x 90 minutes/120)</i>
Affrontement individuel ou collectif Activités d'opposition duelle : raquettes	Badminton N1 <i>(7 x 90 minutes/120)</i>	Tennis de table N1 <i>(6 x 100 minutes/120)</i> Badminton N1 <i>(7 x 90 minutes/120)</i>	Badminton N2 <i>(7 x 90 minutes/120)</i> Tennis de table <i>(6 x 100 minutes/120)</i>	Tennis de table N2 <i>(6 x 100 minutes/120)</i>
Affrontement individuel ou collectif Activités physiques de combat	Lutte N1 <i>(6 x 100 minutes/120)</i>	Lutte N2 <i>(6 x 100 minutes/120)</i>	Boxe Française N1 <i>(6 x 100 minutes/120)</i>	Boxe Française N2 <i>(6 x 100 minutes/120)</i>