

PROJET DE
L'ASSOCIATION
SPORTIVE DU COLLEGE
PILÂTRE DE ROZIER



2011/2012

PROJET DE L'ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE PILÂTRE DE ROZIER POUR L'ANNEE 2011/2012

1 Sommaire

2	Les activités pratiquées.....	2
3	Organisation Administrative de l'AS pour l'année 2010/2011	3
4	Objectifs généraux de l'AS	4
5	Projet par APSA et actions particulières.....	5
5.1	STEP.....	5
5.2	BADMINTON.....	6
5.3	TENNIS DE TABLE.....	7
5.4	FITNESS ET PLEIN AIR	9
5.5	LES JEUNES REPORTERS	10
5.6	VOYAGE DE FIN D'ANNEE.....	10
5.7	FETE DE FIN D'ANNEE	10

2 Les activités pratiquées.



a- Activités physique pratiquée sur l'année scolaire 2009/2010

- STEP : Mme PORTE
- BADMINTON : Mme Cabrolier
- TENNIS DE TABLE : M. Lamarque
- FITNESS/PLEIN AIR et HANDBALL: M. Vigne



b/ Autres activités proposées

- Club Jeunes reporters : M. Vigne



3 Organisation Administrative de l'AS pour l'année 2010/2011

BUREAU

- PRESIDENTE : Madame Véronique MARQUEZ
- TRESORIER : Monsieur Marc LAMARQUE né le 26/10/75 à Séoul (Corée du Sud) demeurant 52 rue Merlin-75011-Paris - Professeur d'EPS
- SECRETAIRE : Madame Adeline Porte née le 27/06/82 à Firminy (département 42) demeurant 15 Quai de la Gironde – 75019- Paris- Professeur d'EPS
- TRESORIER-ADJOINT : Monsieur Yohan VIGNE né le 19/05/74 à Maison -Alfort demeurant 1 rue Beaubourg- 94430- Joinville Le Pont- Professeur d'EPS
- SECRETAIRE-ADJOINT : Madame Elsa CABROLIER née le 12/02/84 à Villefranche de Rouergue (12) demeurant 12 rue des Bluets - 75011- Paris- Professeur d'EPS

MEMBRES DE LA COMMUNAUTE EDUCATIVE :

- M.
-

PARENTS D'ELEVES

- Madame Marie-Hélène BEAUJARD née le 11/10/67 à Mt de Marsan, demeurant -Paris- Ingénieur informaticien (06.88.82.32.49 – mhbaujard@hectorpoulet.com
- Monsieur GOURDIN née le 24/05/1962 à Paris demeurant 10-12 impasse Delepine - 75011 Paris – Graphiste – makette@free.fr

ELEVES :

- Valentin LEVY, 5^e1
- Lucie ROBIN 4^e3 (06 71 64 15 54)
- Sophia ABLA 4^e3
- Céline BART 4^e2 (06 26 11 43 87)
- Maelle GOVINDOORAZOO 4^e3 (06 98 52 20 80)
- Jade GREEN 4^e3 (06 42 13 43 87)

Tous les membres du comité directeur sont de nationalité française.

4 Objectifs généraux de l'AS

A- Au plan sportif

- Accepter tous les élèves, quelque soit leur niveau
- Accepter les élèves qui ne veulent pas spécialement s'engager en compétition
- Informer spécifiquement la SEGPA

B- Au plan éducatif

- L'inscription à l'AS est volontaire
- L'élève inscrit doit respecter son engagement
- Les élèves doivent respecter et l'arbitre, et l'adversaire
- Former de jeunes officiels dans toutes les AS
- Former de jeunes reporters pour tenir à jour le site internet et faire un film de présentation de l'AS.
- L'enseignant apprend aux jeunes à être responsables dans les déplacements et sur les lieux de rencontres

C- Au plan de l'ouverture

- Informer les élèves des manifestations sportives (places gratuites pour les matches)
- Organiser un voyage de fin d'année (Marseille, Berck ou autres destinations)
- Organiser si possible une sortie en pleine nature (Reconduire Fontainebleau).

5 Projet par APSA et actions particulières.



5.1 STEP

Compétences visées :

- Ouverture sur la culture physique du step : pas, sauts et tours, figures.
- Apprentissage des méthodes pour construire une chorégraphie : espace, temps, énergie, relation entre les danseurs, effets, musique, costume...
- Avoir une activité physique régulière à dépense énergétique élevée.
- Intégration de différents rôles sociaux : formation de juges, de coaches et de caméramans.

Actions prévus :

- Formation et passage du grade de jeune officiel en STEP : Un élève par équipe.
- Une compétition de district : rencontre prévue avec sept autres collègues.
- La Coupe de paris : qualification des 8 meilleures équipes des districts.
- Participation à des rencontres inter établissements permettant un échange avec d'autres élèves sur leur vécu en musculation et en aérobic.
- Spectacle de fin d'année destiné aux parents d'élèves et aux autres élèves.

Elèves engagés :

Environ 50 élèves

5.2 BADMINTON



Environ 30 élèves.

Afin de travailler dans des conditions correctes, les élèves faisant de la compétition auront entraînement le mercredi de 12h30 à 13h30 et les élèves pratiquant en loisir le vendredi de 12h30 à 13h30.

Au niveau des objectifs sportifs :

Intégration des différents rôles (joueur, arbitre, organisateur).

Apprentissage des techniques (service, frappe main haute, main basse, amorti).

Apprentissage des tactiques de jeu permettant de mettre son adversaire en difficulté.

Apprentissage du règlement.

Nous essayerons de faire participer un grand nombre d'élèves aux différentes compétitions du championnat (individuel, par équipe).

Au niveau de la formation des jeunes officiels :

Une journée de formation théorique sera organisée au cours de l'année. Les élèves pourront passer s'il le souhaite un examen théorique leur permettant d'obtenir le niveau district ou académique de jeunes officiels. En fonction de leurs résultats, ils passeront un test pratique. Pour les élèves les plus compétents au niveau de l'arbitrage, un stage de formation est envisagé par l'UNSS.

5.3 TENNIS DE TABLE

Environ 30 élèves



- Entraînements dans le gymnase du collège. Possibilité de ne suivre que les entraînements sans faire les compétitions.
- Participation pour les volontaires au championnat de simples, la coupe de Paris (équipes de 3 joueurs) et au championnat par équipes d'établissement (équipes de 5 joueurs: 3 garçons, 1 fille au moins et 1 arbitre officiel).

Formation de jeunes officiels (devenir jeune officiel, c'est apprendre à faire des choix et s'y tenir, c'est appréhender très vite une situation, et c'est mesurer les conséquences de ses actes). Possibilité de suivre un stage jeune officiel de 2 jours à Eaubonne

HAND-BALL (2010/2011)



Environ 12 élèves

Cette année, du fait de la fermeture de certains gymnases sur l'arrondissement, nous n'avons plus de lieu d'entraînement disponible.

Depuis 10 ans le collège inscrivait entre 5 et 7 équipes dans les différents championnats UNSS. Cependant, depuis quelques années un nombre de plus en plus important d'élèves n'est plus disponible tous les mercredis et ne peut s'engager sur l'ensemble des compétitions. Les créneaux d'entraînements sont donc surchargés mais nous avons parfois des difficultés à constituer des équipes pour le mercredi.

La conjugaison de ces deux constats m'a conduit à ne pas proposer cette année à tous les élèves la possibilité de s'inscrire à l'AS Handball. Seule une équipe de minimes filles, particulièrement sérieuse et assidue l'an passé, continuera cette pratique.

Au niveau du nombre d'équipes :

- Une équipe de minimes filles (présence de quelques benjamines).

Au niveau des objectifs sportifs :

Participer au championnat académique.

Au niveau de la formation des jeunes officiels :

Comme lors des deux dernières années, je compte m'investir dans la formation des jeunes officiels de Handball pour l'académie de Paris. J'espère pouvoir amener environ 2 à 4 élèves de Pilâtre de Rozier à s'engager ou à poursuivre la formation.

Animation UNSS

L'an passé nous avons participé avec nos équipes féminines « aux mercredis du handball » organisés conjointement par l'UNSS et la RATP. Les jeunes filles ont également constitué une équipe commune avec des élèves du collège Jean Baptiste Clément (75020) pour participer, un week-end, au tournoi de Paris Ile de France (avec la présence de l'équipe de France féminine)

Cette année nous allons tenter de participer à nouveau à toutes ces animations.

5.4 FITNESS ET PLEIN AIR

Environ 20 à 30 élèves.



Objectifs pour le Fitness : proposer aux élèves la possibilité de découvrir le fitness. Les séances proposées s'articuleront autour d'une pratique physique très dynamique mais, bien évidemment, sans charge. Cette activité s'inscrit dans la continuité du club « Bouge pour ta Santé » proposé par Mme PORTE il y a 2 ans



Objectifs pour le Plein air : Proposer 5 à 6 fois dans l'année des sorties en plein air pour aller pratiquer quelques activités physiques telle que le ½ fond, des randonnées cyclistes, de l'acrobranche. En fonction de l'organisation proposée par l'UNSS nous tenterons de participer au Challenge nature.

Ces sorties seront ouvertes à tous les adhérents de l'AS mais le nombre de place sera limité. Les inscriptions se feront auprès de M. VIGNE, après un affichage sur le panneau de l'AS et une information sur le site internet.

5.5 LES JEUNES REPORTERS

8 élèves sont inscrits cette année.



Nous souhaiterions que la rubrique AS du site internet puisse être « alimentée » par des contributions d'élève. Il faudra trouver un mode de fonctionnement pour qu'un petit résumé des compétitions puisse être édité régulièrement

Nous souhaitons réaliser un film de 5 minutes pour présenter l'AS du collège.

5.6 VOYAGE DE FIN D'ANNEE

Un voyage de 3 à 5 jours est prévu en fin d'année scolaire pour les licenciés de l'A.S. qui ont, au minimum, 2 ans d'affiliation à l'A.S. (il concerne donc prioritairement les 5^{èmes} et les 4^{èmes}). Il est probable que nous puissions effectuer un séjour aux Sables d'Olonne pendant lesquels les élèves pourront s'initier à plusieurs activités :

- Voile
- Cerf Volant
- Surf
- VTT

5.7 FETE DE FIN D'ANNEE

Un mercredi après-midi au mois de mai ou de juin devrait être choisi pour rassembler les élèves de l'association sportive autour d'animations sportives et musicales. A cette occasion, les élèves de l'A.S. Step présenteront leur chorégraphie.



