

CITOYENNETE SANTE
Jeudi 26 janvier 2012

ATELIERS A CHOISIR

Santé

- **Adolescence et mal-être avec «Paris Ados Service», le Centre Médico Psychologique et l'association Phare Enfants-Parents**
Le mal être peut se manifester de différentes façons: irritabilité, révolte, agressivité, problème de sommeil etc.
Comment appréhender son mal être? Comment y remédier ?
(matin, après-midi)
- **Les jeunes et la sexualité avec l'EMIPS (Equipe Mobile Information Prévention-santé)**
Le respect de soi et d'autrui, l'estime de soi, l'influence de la société, la sexualité et les risques.
(matin, après-midi)
- **Sexualité et lieux de prévention avec le Planning familial du 17^{ème}**
Prévention, contraception, avortement.
(uniquement l'après-midi)
- **Comportements à risques Visite du CYBER-C.R.I.P.S (Tour Montparnasse)**
Visite d'une exposition sur les comportements à risques avec intervenante du CRIPS (Comité Régional d'Intervention et de Prévention SIDA)
(uniquement l'après-midi)
- **Alcool festif avec l'association le KIOSQUE**
La consommation d'alcool lors de sortie et les risques encourus.
(uniquement le matin)
- **Cancer et les bonnes attitudes avec la Ligue contre le Cancer**
La prévention, le cancer et l'alimentation. Comment affronter la maladie, les différents traitements?
(uniquement le matin)
- **Troubles du sommeil avec la CPAM (Caisse Primaire Assurance-Maladie)**
Connaître ses besoins en sommeil, comment faciliter l'endormissement? Les troubles du sommeil.
(matin, après-midi)
- **Alimentation et santé avec AREMEDIA**
Comment équilibrer ses repas, comment composer un menu avec des vrais aliments, quel rôle l'alimentation joue-t-elle sur la santé ?
(matin, après-midi)
- **Santé et environnement, avec la MGEN sur leur site boulevard Saint Michel**
Le tri, le recyclage et les enjeux environnementaux... Les impacts de l'environnement sur notre santé.
(matin, après-midi)

Citoyenneté

- **Qu'est-ce que la violence avec «Jeunes violence écoute»**
L'association souhaite pouvoir déclencher une réflexion et des échanges avec les élèves autour du thème de la violence. Le but étant de faciliter le dialogue, de permettre à la parole de circuler et d'amener les jeunes à interroger leurs représentations de la violence.
(uniquement le matin)

- **Le mineur face à la loi, avec le Parquet des mineurs**
- *Le mineur en danger: mesures de protection*
- *Le mineur auteur d'une infraction pénale*
(matin, après-midi)

- **Prévention stupéfiants avec la Brigade des Stupéfiants**
La loi et les stupéfiants, la prévention, la répression.
(matin, après-midi)

- **Visite Assemblée Nationale**
Visite du Palais Bourbon
(uniquement le matin)

- **Les droits de l'homme avec l'association Amnesty International**
- **Matin:** cinéma des cinéastes, film «*Même la pluie*» suivi d'un débat
- **Après-midi:** atelier/débat sur la peine de mort.

- **Discrimination, sexisme et homophobie avec l'association Contact**
Réflexion sur les différentes formes de discrimination.
(matin, après-midi)

- **«J'assiste à une audience», Palais de Justice**
Assistance à des audiences correctionnelles suivies d'un dialogue avec un avocat.
(uniquement le matin)

- **Découverte des récifs coralliens et de leur préservation, à l'Aquarium de la Porte Dorée**
Grande fragilité actuelle de ces écosystèmes suites aux actions directes et indirectes de l'Homme.
(uniquement le matin)

- **Biodiversité urbaine, intervention de la Ville de Paris au Clos de Blancs Manteaux**
De nombreuses espèces ont élu domicile au cœur des cités. Cette biodiversité ordinaire reste fragile et nécessite d'être préservée, ce n'est pas un simple inventaire d'êtres vivants, c'est aussi un ensemble d'interactions, indispensable à notre propre survie.
D'ici à 2020, la municipalité parisienne s'engage dans la réalisation d'actions permettant à la biodiversité de s'installer durablement dans la ville. C'est aussi l'occasion d'inciter par l'exemple tous les acteurs: institutions, entreprises, associations, habitants, écoles, etc... à s'engager en agissant.
(matin, après-midi)

- **Agriculture et alimentation durable, intervention de la Ville de Paris au Clos de Blancs Manteaux**
Les choix de consommation au quotidien ont des impacts négatifs ou positifs sur l'environnement tout comme sur les hommes qui fabriquent ces produits. Le décryptage des étiquettes peut fournir des indications sur les méthodes de production et de leurs impacts environnementaux, économiques ou sociaux, sur le cheminement de nos aliments de la production à la consommation. C'est un moyen précieux pour avoir une vision critique sur l'offre alimentaire et donner des pistes pour devenir consomm'acteur.
(matin, après-midi)