

S'INFORMER

ÉCHANGER, DISCUTER

- Avec les **étudiants ambassadeurs** pour certaines formations qui peuvent témoigner de la réalité de leur formation et de la vie étudiante au sein de l'établissement (pour les universités et les écoles notamment, les contacts sont sur la fiche Parcoursup de chaque formation).
- Avec le **responsable pédagogique des formations** pour avoir plus de précisions sur le programme de la formation, les poursuites d'études possibles ou encore les critères d'examen des vœux (un contact pédagogique est renseigné sur la fiche Parcoursup de chaque formation).
- Avec le **référént handicap** si vous êtes en situation de handicap afin de connaître les modalités d'accompagnement et les aménagements possibles (contact sur la fiche Parcoursup de chaque formation).

Se rendre **aux salons de l'orientation** :

Salon de l'éducation : du vendredi 25 au dimanche 27 novembre 2022 – Hall 6 de Paris Expo - Porte de Versailles

Salon admission post bac : vendredi 6 et samedi 7 janvier 2023 - Grande halle de la Villette

Le salon des Grandes Écoles (SAGE) et le salon des formations artistiques (START) : **Samedi 10 et dimanche 11 décembre** 2022 – Carrousel du Louvre (à confirmer)

Les salons d'orientation en Ile-de-France

- Assister aux **journées portes ouvertes** pour rencontrer des enseignants, des étudiants qui pourront expliquer de manière détaillée l'organisation de la formation, l'emploi du temps, les matières enseignées, les poursuites d'études, les débouchés...

Les dates des JPO sont mentionnées sur la fiche Parcoursup de chaque formation

- Participer à des **journées d'immersion** quand cela est proposé (voir sur le site des écoles ou sur Parcoursup).

S'INFORMER

CONSULTER DES DOCUMENTS

- Les **fiches info licence** des universités d'Ile de France pour découvrir les licences et les diplômes d'ingénieurs proposés à l'université
- **Les publications de l'Onisep en consultation au CIO ou en vente sur le site de l'ONISEP :**

Les dossiers thématiques (« Classes prépa », « les écoles d'ingénieurs », les études d'art », « les écoles de commerce », ...), la collection « Parcours ».

PRENDRE CONSEIL

Rencontrer **le/la Psychologue de l'éducation nationale**, spécialité éducation, développement et orientation pour vous aider et vous accompagner dans l'élaboration de votre projet d'orientation

- au lycée (uniquement lycées publics)
- **dans un CIO de l'Académie de Paris** - Service public et gratuit.

Le CIO MEDIACOM : 6-8, rue Eugène Oudiné – 75013 Paris – Tel : 01.44.62.40.50

Les Psy EN vous reçoivent en entretien et proposent des documents, des ateliers, des conférences (en présentiel et/ou en visio) sur différents thèmes concernant l'orientation, les formations, les métiers – Consulter [le site du CIO](#)

LE QJ au CIDJ - 4, place du Louvre – Paris 1^{er}

Rencontrer un/des conseillers qui informent gratuitement sur les études, les formations, les métiers et les loisirs, stages en entreprise, jobs d'été et séjours à l'étranger

LA CITÉ DES MÉTIERS (niveau -1 de la Cité des Sciences) – 30, Avenue Corentin Cariou – Paris 19^{ème} - Bénéficier d'un entretien d'orientation sur le pôle « choisir son orientation », sans rendez-vous, avec un professionnel de l'orientation.



Préparer son entrée dans le supérieur

Vous êtes actuellement en 1^{ère} ou en Terminale et à l'issue de la terminale, vous quitterez le lycée pour entamer, si vous le souhaitez, des études supérieures.

Avant de constituer un dossier et formuler des vœux sur [Parcoursup](#) qui est la plateforme nationale de préinscription en première année de l'enseignement supérieur en France (la majeure partie des formations post Bac sont sur Parcoursup), vous allez devoir réfléchir à votre projet d'études.

Pour vous y aider, ce fascicule vous propose un guide et des conseils dans vos démarches.

Vos parents peuvent bien sûr, vous aider et vous accompagner.



RÉFLÉCHIR À SON PROJET

Réfléchir au domaine d'études, au type de cursus (court ou long, professionnalisant ou général), à la nature de l'encadrement, au contenu et aux attendus de la formation...

Cela prend du temps. Il faut donc :

- Savoir anticiper, être actif, curieux...
- Se poser des questions sur soi : ses valeurs, ses critères de priorité, ses centres d'intérêts...
- Évaluer son profil : investissement dans le scolaire, rythme de travail, persévérance, résistance au stress, autonomie, gestion du temps, méthodes de travail, articulation loisir / travail, résultats scolaires...
- Ne pas hésiter à faire un mini - stage de découverte professionnelle (convention de stage sur [le site de la CCI.fr](#)).
- S'impliquer dans cette recherche et ne pas attendre une solution construite par un autre que soi-même.
- Respecter le calendrier des inscriptions.
- Préparer lettre de motivation et CV.
- Echanger avec **votre professeur principal** qui suit votre scolarité de près, vous connaît bien et pourra répondre à vos interrogations, lever vos doutes et vous éclairer dans vos choix.

S'INFORMER

DES SITES



Consulter dès la classe de Première la plateforme [Parcoursup](#), pour trouver les formations grâce à la carte interactive et se renseigner sur leurs contenus grâce aux fiches descriptives de chaque formation (contenu des enseignements, attendus de la formation, critères d'examen des dossiers, conseils sur les parcours recommandés au lycée pour y réussir, débouchés, statistiques...).



Consulter le site [Terminale 2022/2023](#), un site pour mieux accompagner les élèves vers l'enseignement supérieur.



Consulter le site [ONISEP](#) qui informe les élèves et leur famille sur les études, les filières et les métiers afin de guider leurs choix d'orientation.



Suivre des [MOOC orientation \(cours gratuits\)](#) de la collection [Projetsup](#) pour vous faire découvrir les disciplines et les filières dans le supérieur et identifier les compétences nécessaires pour y réussir. Ces MOOC peuvent également vous aider à candidater dans une filière sélective : licences, BUT, classes préparatoires et dans une filière en apprentissage.



Consulter [monorientationenligne](#), un service gratuit d'orientation en ligne de l'Onisep pour des réponses personnalisées sur les filières de formations, les métiers par mail, tchat ou téléphone.

S'INFORMER

Autres sites :

- ◇ [Padlet de l'académie de Paris](#)
Préparer mon parcours dans l'enseignement supérieur
- ◇ [www.euroguidance-france.org/](#)
Des informations sur les études en Europe, les stages, les programmes européens, les lieux ressources utiles, les réseaux pertinents
- ◇ <https://www.reussirpostbac.fr/salon/conferences-2022/>
Pour écouter en replay les conférences du Salon Postbac 2022
- ◇ [www.etudiant.gouv.fr](#)
Le portail des démarches et services de la vie étudiante pour déposer un Dossier Social Etudiant (DSE) - demande de bourse / logement.