

ÉCHANGER, DISCUTER

- Avec les **étudiants ambassadeurs** pour certaines formations qui peuvent témoigner de la réalité de leur formation et de la **vie étudiante** au sein des universités (les contacts sont sur la fiche Parcoursup de chaque formation).
- Avec le **responsable pédagogique des formations** pour avoir plus de précisions sur le programme de la formation, les poursuites d'études possibles ou encore les critères d'examen des vœux (un contact pédagogique est renseigné sur la fiche Parcoursup de chaque formation).
- Avec le **référént handicap** si vous êtes en situation de handicap afin de connaître les modalités d'accompagnement et les aménagements possibles (contact sur la fiche Parcoursup de chaque formation).

Se rendre aux **salons de l'orientation** et notamment : **Salon admission post bac : Vendredi 12 et samedi 13 Janvier 2024**—Grande halle de la Villette

- ⇒ [Liste des salons d'orientation en Ile de France](#)
- ⇒ [Kit pédagogique pour préparer la visite des salons](#)
- ⇒ [Salons d'orientation : 5 raisons de s'y rendre](#)

- Assister aux **journées portes ouvertes (JPO) des établissements** pour échanger avec des enseignants, des étudiants sur la réalité concrète des formations, leurs exigences, les poursuites d'études, les débouchés...

Les dates des JPO sont précisées pour chaque formation sur leur fiche de présentation Parcoursup à compter du 20/12/2023

⇒ [JPO des universités d'Ile de France](#)

- Participer à des **journées d'immersion** quand cela est proposé (voir sur le site des écoles ou sur Parcoursup).

CONSULTER DES DOCUMENTS

- Les **fiches info licence** des universités d'Ile de France pour découvrir les licences et les diplômes d'ingénieurs proposés à l'université
- Les **publications de l'Onisep en consultation au CIO ou en vente sur le site de l'ONISEP :**

[Les dossiers thématiques](#) (« Classes prépa », « les écoles d'ingénieurs », les études d'art », « les écoles de commerce », ...), [la collection « Parcours »](#).

PRENDRE CONSEIL

Rencontrer **le/la Psychologue de l'éducation nationale**, spécialité éducation, développement et orientation pour vous aider et vous accompagner dans l'élaboration de votre projet d'orientation

- au lycée (uniquement lycées publics)
- **dans un CIO de l'Académie de Paris** - Service public et gratuit.

Le CIO Espace Innovation Orientation (MEDIACOM)

6- 8, rue Eugène Oudiné 75013 Paris – 01.44.62.40.50
Les Psy EN vous reçoivent en entretien et proposent des documents, des ateliers, des conférences (en présentiel et/ou en visio) sur différents thèmes concernant l'orientation, les formations, les métiers.

Consulter [le site du CIO](#)

LE CIDJ au QJ - 4, place du Louvre – Paris 1^{er}

Rencontrer un/des conseillers qui informen-t gratuitement sur les études, les formations, les métiers et les loisirs, stages en entreprise, jobs d'été et séjours à l'étranger

LA CITÉ DES MÉTIERS (niveau -1 de la Cité des Sciences)

30, Avenue Corentin Cariou – Paris 19^{ème}
Bénéficier d'un entretien d'orientation sur le pôle « choisir son orientation », sans rendez-vous, avec un Psy-EN.



Liberté
Égalité
Fraternité

CIO Espace Innovation
Orientation (Mediacom)

Préparer son entrée dans le supérieur

Vous êtes actuellement en 1^{ère} ou en Terminale et à l'issue de la terminale, vous quitterez le lycée pour entamer, si vous le souhaitez, des études supérieures.

Avant de constituer un dossier et formuler des vœux sur **Parcoursup** qui est la plateforme nationale de préinscription en première année de l'enseignement supérieur en France (la majeure partie des formations post Bac sont sur Parcoursup), vous allez devoir réfléchir à votre projet d'études.

Pour vous y aider, ce fascicule vous propose un guide et des conseils dans vos démarches.



RÉFLÉCHIR À SON PROJET D'ÉTUDES

Réfléchir au domaine d'études, au type de cursus (court ou long, professionnalisant ou général), à la nature de l'encadrement, au contenu et aux attendus de la formation...

Cela prend du temps. Il faut donc :

- Savoir anticiper, être actif, curieux...
- Se poser des questions sur soi : ses valeurs, ses critères de priorité, ses centres d'intérêts...
- Évaluer son profil : investissement dans le scolaire, rythme de travail, persévérance, résistance au stress, autonomie, gestion du temps, méthodes de travail, articulation loisir / travail, résultats scolaires...
- Ne pas hésiter à faire un mini - stage de découverte professionnelle (convention de stage sur le site de la CCI.fr).
- S'impliquer dans cette recherche et ne pas attendre une solution construite par un autre que soi-même.
- Ne pas se limiter à ce que l'on connaît déjà, de nouveaux secteurs recrutent.
- Si vous avez un projet professionnel, plusieurs formations peuvent y mener.
- Echanger avec **votre professeur-e principal-e** qui suit votre scolarité de près, vous connaît bien et pourra répondre à vos interrogations, lever certains de vos doutes et vous éclairer dans vos choix.

S'INFORMER

DES SITES



Consulter dès la classe de Première la plateforme **Parcoursup**, et utiliser le moteur de recherches pour trouver les formations et consulter la fiche descriptive de chaque formation (contenu des enseignements, attendus de la formation, critères d'examen des dossiers, conseils sur les parcours recommandés au lycée pour y réussir, débouchés, statistiques...).



Le programme **Avenir(s)** vise à offrir à tous les jeunes les outils nécessaires pour construire progressivement et sereinement leurs projets d'orientation, leur parcours de formation et leur entrée dans la vie professionnelle. Retrouvez les ressources et les outils qui vous accompagneront dans vos choix d'orientation et vous aideront à préparer Parcoursup.



Consulter le site **ONISEP** qui informe les élèves et leur famille sur les études, les filières et les métiers afin de guider leurs choix d'orientation.



Suivre des **MOOC d'aide à l'orientation** (cours gratuits) pour vous faire découvrir les disciplines et les filières dans le supérieur et identifier les compétences nécessaires pour y réussir. Ces MOOC peuvent également vous aider à candidater dans une filière sélective : certaines licences, BUT, classes préparatoires et dans une filière en apprentissage.



Consulter **monorientationenligne**, un service gratuit d'orientation en

ligne de l'Onisep pour des réponses personnalisées sur les filières de formations, les métiers par mail, tchat ou téléphone.



Permettre aux lycéens de préciser leurs choix de spécialité en première et en terminale générale et de tester différentes combinaisons pour mieux se projeter dans les formations et métiers post Bac.

◇ www.euroguidance-france.org/

Des informations sur les études en Europe, les stages, les programmes européens, les lieux ressources utiles, les réseaux pertinents

◇ **Les conférences du salon post Bac 2023 : REPLAY**

◇ www.etudiant.gouv.fr

Le portail des démarches et services de la vie étudiante pour déposer un Dossier Social Etudiant (DSE) - demande de bourse / logement.

CALENDRIER PARCOURSUP

