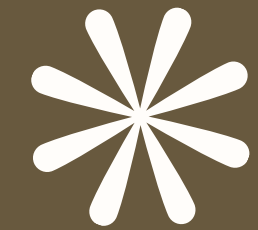


Ambassadeurs Santé Mentale



Notre Mission

Notre mission :

Sensibiliser et contribuer à la déstigmatisation de la santé mentale auprès des jeunes de 16 à 25 ans, grâce à des actions de pair-à-pair menées dans leur département, dans le cadre d'un dispositif gratuit.

Seine-Saint-Denis 2021

Paris 2022

Yvelines 2023

Val-de-Marne 2024

Hauts-de-Seine 2025

2025-2026

ET SI ON PARLAIT DE PRESSION SOCIALE



2025-2026

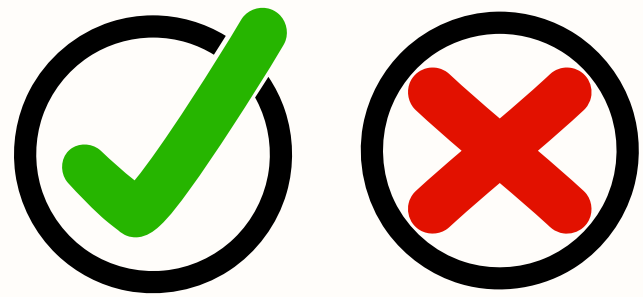
ET SI ON PARLAIT DE SEXUALITÉ ? ET DE RELATION SENTIMENTALE ?



ET SI ON PARLAIT D'ADDICTION ?

ASM 92





VRAI OU FAUX



VIOLENTOMÈTRE



JEUX DE CARTES



JEUX DU BOCAL



DÉBAT MOUVANT



JEUX DES SITUATIONS



QUI EST CE ?



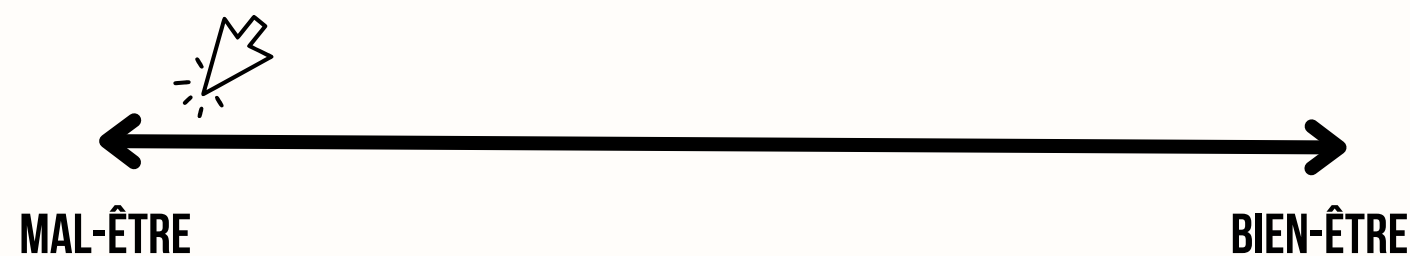
DÉVINE L'ADDICTION

ATELIER N°4



DANS LA PEAU DE...

CONTINUUM DE LA SANTÉ MENTALE



Les chiffres 2024/2025

2357

Jeunes sensibilisés

199

Ateliers animés

38

Volontaires formés

95%

Ont réfléchi à leur
propre santé mentale

94%

Ont appris à mieux
identifier des
solutions face aux
difficultés

91%

Se sentent plus à
l'aise pour consulter
un professionnel