

# LA SANTÉ MENTALE DES ÉTUDIANTS « PÉRIMÈTRE, RÉALITÉS ET PERSPECTIVES »

*Mardis de la Sorbonne*  
*31 Mars 2026*

SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE  
SORBONNE UNIVERSITÉ



PRÉSENTATION  
DR FRANÇOISE GUILLO-BENAROUS  
MÉDECIN DIRECTRICE  
CO DIRECTRICE ASU GHI

## PRÉAMBULE: PROBLÉMATIQUES RENCONTRÉES

- Problématiques de santé des adolescents & jeunes adultes, somatiques et psychiques
- Santé Mentale et Psychiatrie
- Associations
- Multi crises et défis : continuum psychosocial

## 1-RÉPONSES PROPOSÉES

- Prise en soin et prévention: accompagnement, détection orientation
- Veille et alerte
- Pôles fonctionnels et écosystèmes : médico social et pédagogique, partenariats et échanges

## 2-MODÈLE DU SERVICE DE SANTÉ

- Objectifs & missions de Santé Publique , indépendance, rattachement ,environnement, activité, ressources

## 3-NOTRE DISPOSITIF « SANTÉ MENTALE »

- Objectifs prioritaires
- Accès

## 4-CONTRIBUTION

- Importance du lien

# PROBLÉMATIQUES RENCONTRÉES

- SANTÉ SOMATIQUE ET PSYCHIQUE « ADOLESCENTS & JEUNES ADULTES »
- PROBLÉMATIQUES SPÉCIFIQUES EN SANTÉ MENTALE ET PSYCHIATRIE : FRÉQUENCE ET SÉVÉRITÉ
- ACCOMPAGNEMENT DU HANDICAP
- ASSOCIATIONS AVEC LES TROUBLES DU NEURO DÉVELOPEMENT TND
- RÔLE DE L'ENVIRONNEMENT

Perte des liens : familiaux, parentaux, amicaux  
Polarisation, Cyber violence, Violences verbales, familiales, VSS  
Difficultés de l'autonomie et de l'accès au soins  
Précarité et Isolement social ,  
Ubiquité des substances psycho-actives  
Conflits et multi crises...

Crises  
Substance use  
Self-harm  
TS

Troubles psychiques  
Dépression dont sévère  
Anxiété TOC TCA  
Troubles de personnalité  
Sd de Stress post traumatique  
Conduites suicidaires  
et para suicidaires  
Décès...

Réseaux sociaux  
génération Z et Alpha  
Digitalisation culturelle et sociale  
Perte du contact et du jeu, de la  
présence Perte cognitive et  
attentionnelle déclin de forme  
physique et sportive

Étapes clés de développement  
Réorganisation psychique  
Ruptures et transitions  
Ajustement  
Profils fragiles  
Période d'émergence des troubles  
psychiques  
Solitude  
Prise de risques

Pressions de l'environnement  
universitaire et de normes  
sociétales  
Insertion et avenir  
professionnel

# MODÈLE ET MISSIONS D'UN SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE

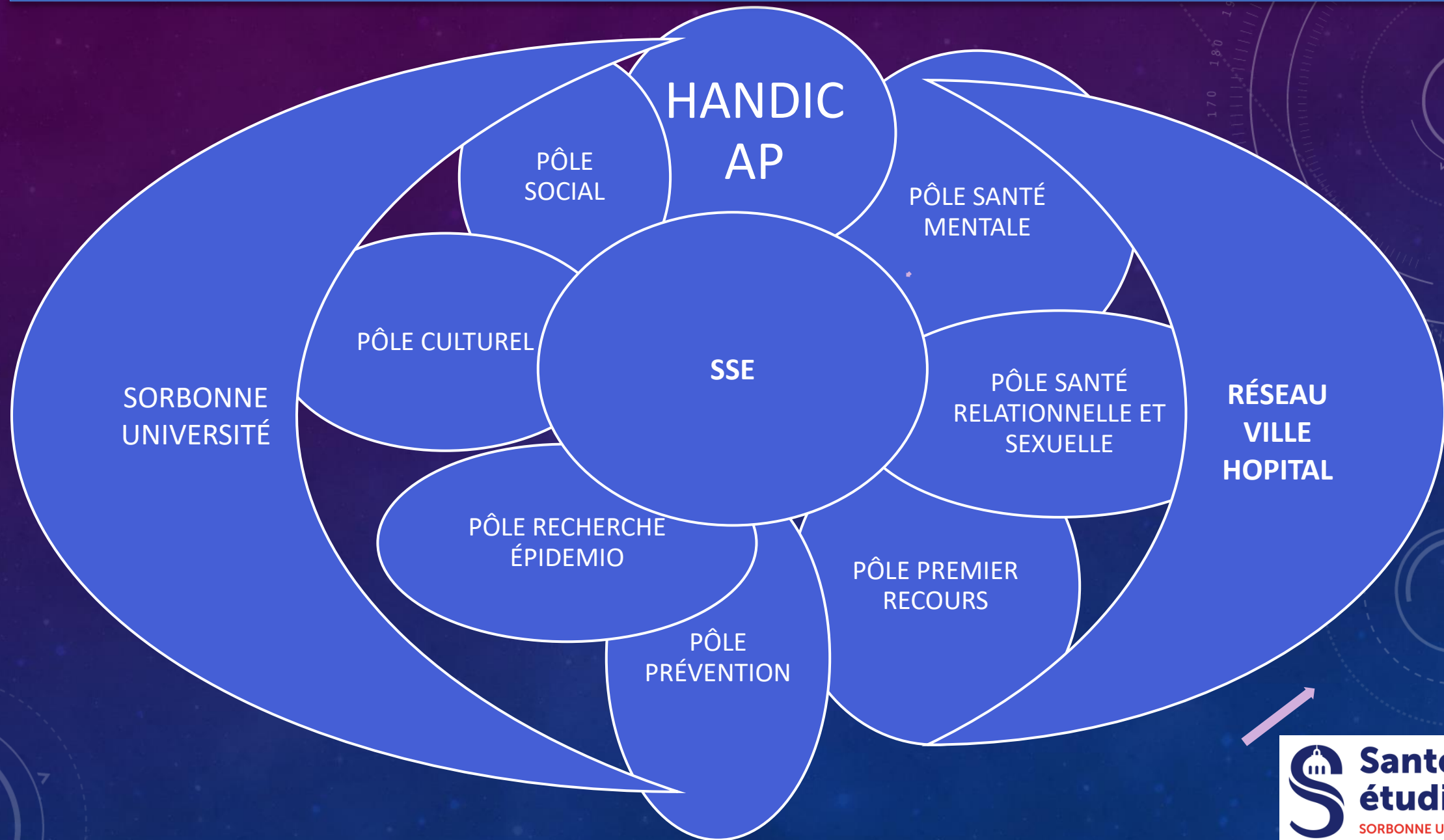
- Privilégie l'accès au soin de proximité par une offre adaptée aux besoins de santé du public étudiant
- Propose une offre « socle » de soins primaires entièrement gratuite: grande variabilité
- Selon les missions et renforcées par le décret de Mars 2023 du MESR : prévention, repérage et accompagnement dans les domaines de la santé sexuelle, la santé mentale, les addictions, les risques festifs , l'alcoolisation massive et la nutrition...Mais aussi prévention des risques métaboliques, préservation des biorythmes, veille sanitaire ...
- Priorité donnée au soin et à l'accompagnement des publics vulnérables\*\* et en situation de handicap (Loi de 2005)
- Rattaché aux services administratifs des universités : grande variabilité
- Fonctionnement financé en majorité par la contribution CVEC 80 % + contribution de l'université +fonds additionnels supplémentaires alloués pour la réforme depuis 2023 (9 M pour les 63 services))

# RÉPONSES PROPOSÉES ET OBJECTIFS PAR DOMAINES



- **Offre « socle »** : de soins de premier recours: MG, santé des femmes, bilan de prévention, consultations spécialisées de Psychiatrie
- **Prévention et soin en santé mentale** : veille réactivité, moyens, évaluation?
- **Santé sexuelle et relationnelle** : réduire incidence IST améliorer l'accès aux soins et diagnostics, mais aussi santé relationnelle
- **Prévention des discriminations et VSS**
- **Handicap** : structures et programmes adaptés ; meilleure information concernant le handicap invisible: troubles des apprentissages, les troubles du neuro développement, le handicap psychique: besoins et programmes spécifiques
- **Réduction des conduites a risque** : évaluation?
- **Vaccinations** : augmenter taux de couverture vaccinale HPV, Hépatite B Méningocoques ACWY , B
- **Sédentarité**: programmes: Sport et Santé/ Sport et Santé mentale
- Développer une offre de **soins culturels et alternatifs** : programme Culture et Santé
- **Visibilité du service et rayonnement**: Initiation et collaboration aux programmes de recherche ASU -GHI, SMIT EREN .... communication en santé s++++++

# SCHÉMA PROPOSÉ: ORGANISATION EN PÔLES FONCTIONNELLS

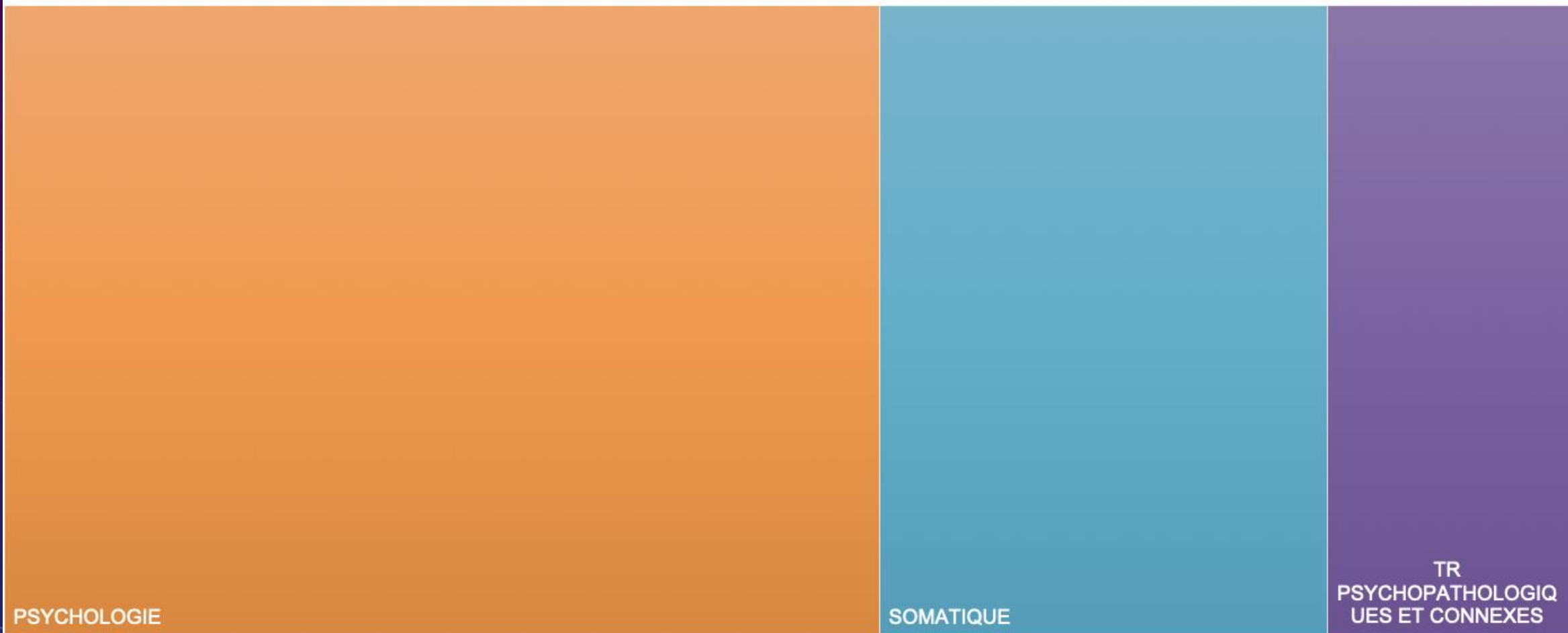


# DISPOSITIF « SANTÉ MENTALE » DE NOTRE SSE



- Accès au soin facilité +++ et communication autour de l'offre disponible et sa gratuité, délais maîtrisés.
- Consultations de Psychologie *in situ* sur 6 sites : 40 créneaux sans RDV par mois + accès direct aux RDV
- Parcours de rdv facilités +++ protocole d'adressage pour prise charge rapide et boucle de soin intra et inter équipe (**Signalement**) Mise en place rapide d'une cellule d'écoute psychologique en cas de décès
- Priorités identifiées au SSE : soins de prévention en santé mentale: évaluation précoce et accompagnement pluridisciplinaire, suivi +/-orientation vers notre réseau selon indication et sévérité
- Profils fragiles : L 1 Transitions de cursus, redoublants, ESH, EI, Étudiantes signaux de détresse verbalisation crise aigüe
- Relations étroites d'adressage avec : CAC et SAU psychiatriques Pitié, GHU, CUMP VIGILANS CPTPCS
- Participation à la formation des personnels de SU : aide au repérage de signaux faibles et « précoces » de souffrance psychologique : échec scolaire, absentéisme, épuisement, décrochage
- Formation des personnels de l'équipe sur des sujets spécifiques: TCA, TND, addictions...
- Programmes et outils spécifiques: Capsule numérique, Santé Culture, Sport Santé Nutrition Santé Mentale Biorythmes ....

RÉPARTITION  
2024-2025 N= 10 942



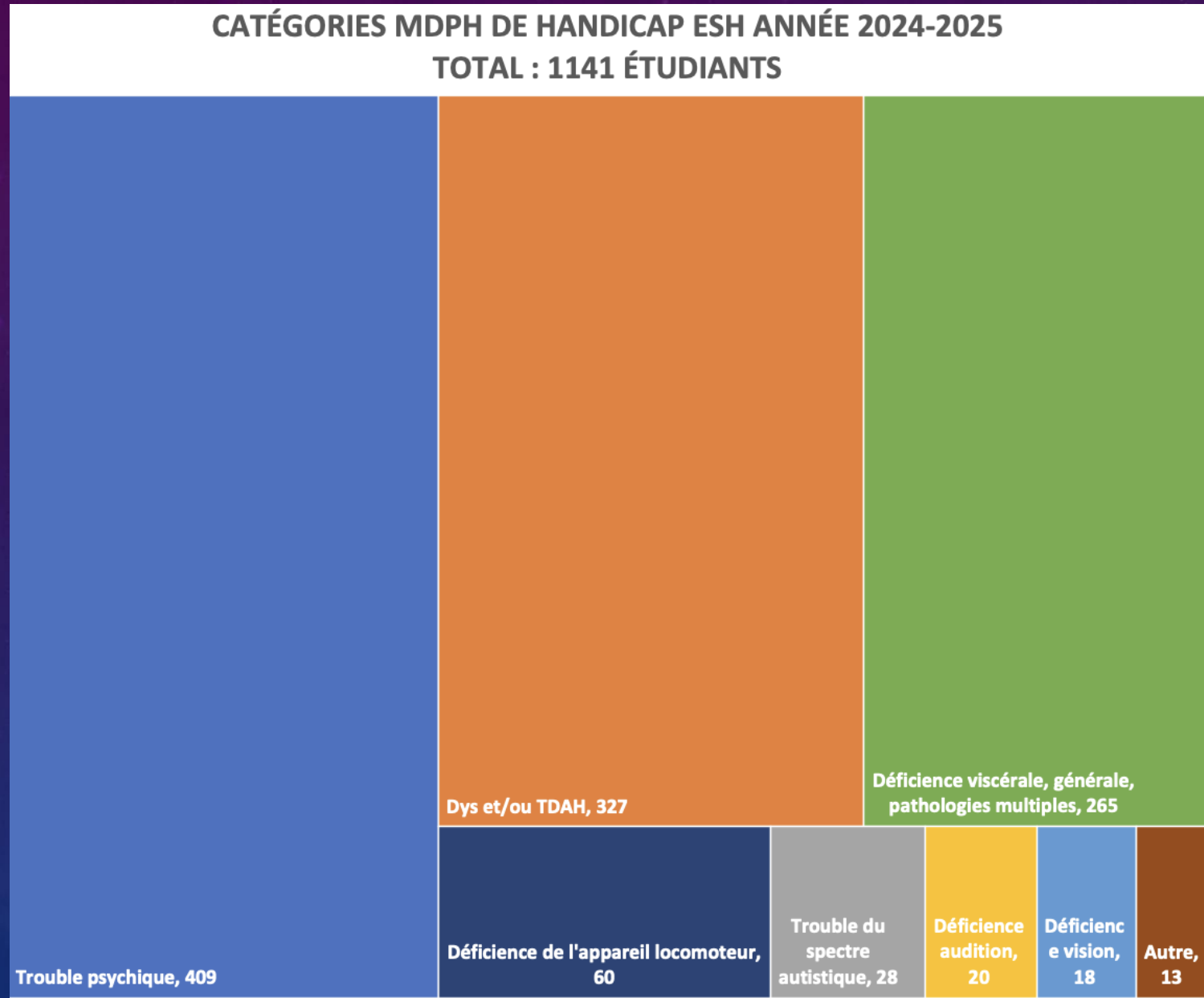
■ PSYCHOLOGIE ■ SOMATIQUE ■ TR PSYCHOPATHOLOGIQUES ET CONNEXES

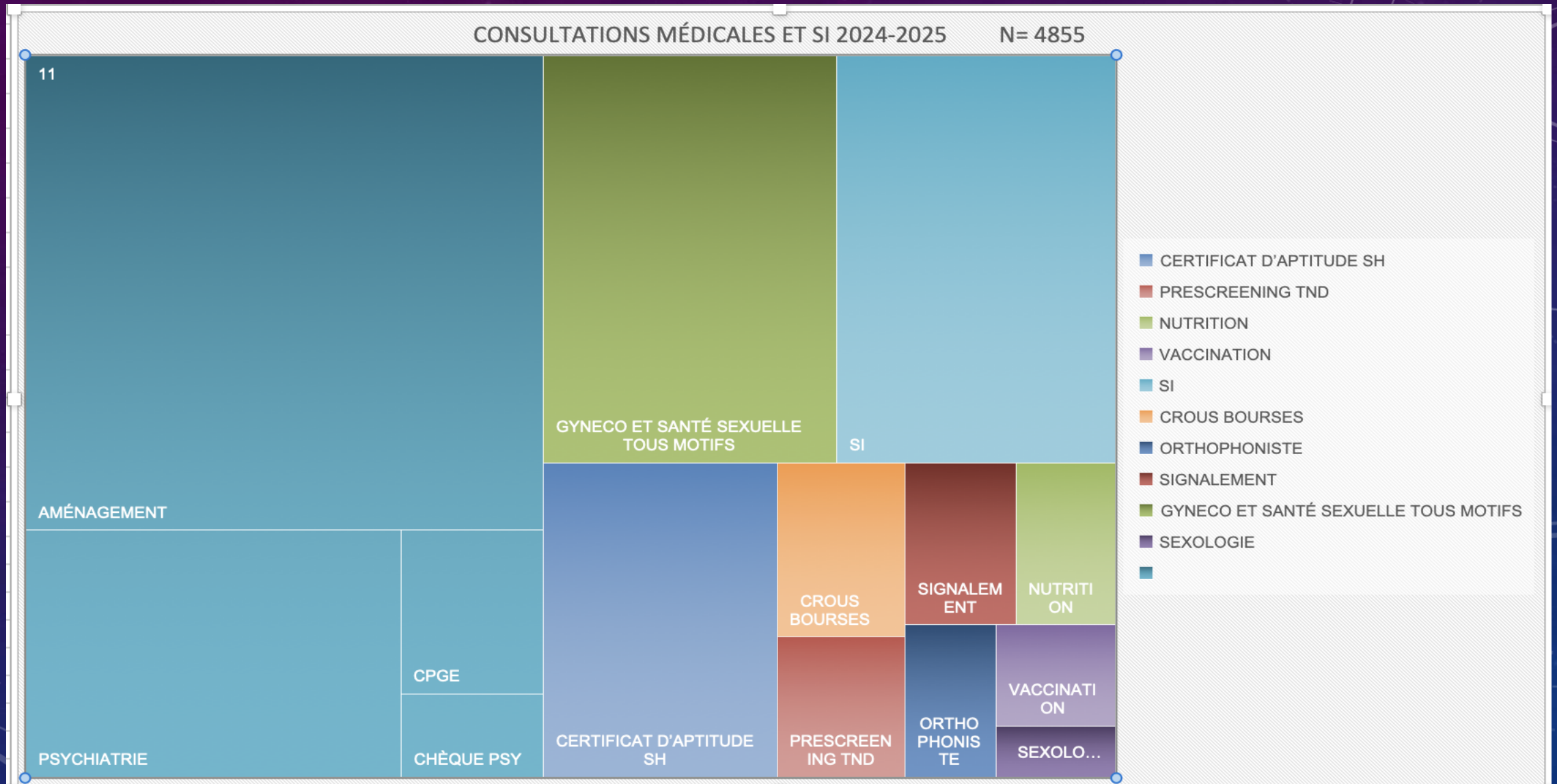
CONSULTATIONS DE PSYCHOLOGIE  
2024-2025 N=6087

Zone de graphique

■ ENTRETIEN TÉLÉPHONIQUE ■ 1ER RDV PSYCHOLOGIE ■ SUIVI PSYCHOLOGIE ■ ASRDV







# ÉCHANGES ET PARTENARIATS



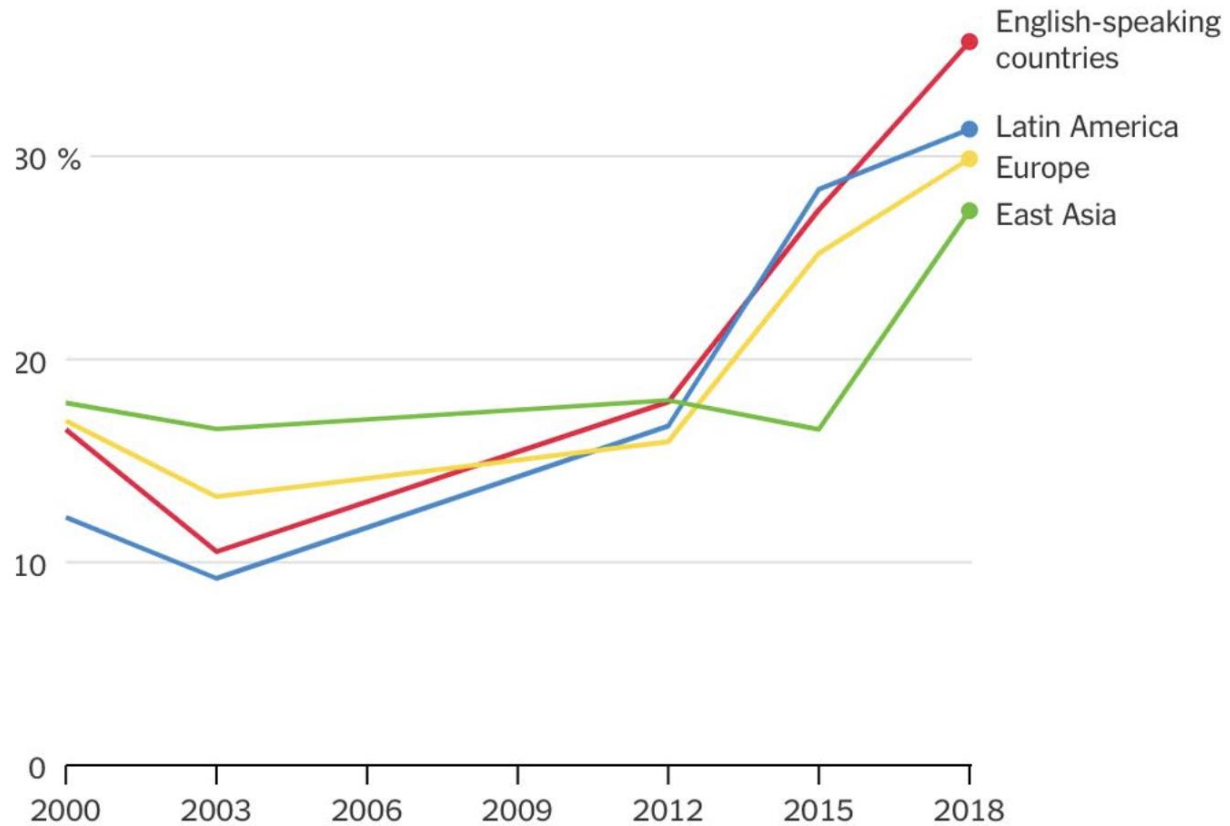
PROGRAMMES  
ET  
ACTIONS  
DE  
PRÉVENTION  
EN  
SANTÉ

Tout au long de l'année sur différents sites des actions de prévention et de promotion de la santé avec les ERS:

- Stands de sensibilisation aux choix de santé, contraception, vie affective et sexuelle
- Dépistages IST
- Programme Nutrition Sport Santé
- Biorythmes Sommeil
- Addictions
- Santé Visuelle
- Formations aux gestes de premiers secours, formation aux risques festifs par psychodrame....
- Programme Santé Culture: Musées Musique Écriture narrative Photo ...

## Lonely at School

The share of students reporting high levels of loneliness at school has increased sharply since the early 2010s.



By The New York Times | Note: English-speaking countries include Australia, Canada, Ireland, New Zealand, United Kingdom, United States. Source: "Worldwide increases in adolescent loneliness" by Jean M. Twenge, Jonathan Haidt, et al.

## 4-CONTRIBUTION

Sommes nous « *le psy suffisamment bon* » dont parle Donald Winnicott?

Pouvons nous adapter ou créer un environnement universitaire protecteur qui aiderait « *à se penser soi même* » pour mieux « *penser l'autre* » ?

Avons-nous les moyens d'envisager et comprendre « *la singularité absolue* », pour le collectif du devenir?

Sommes nous à prêts à créer et cultiver *le lien*, sa qualité et le dialogue : celui de la « *conversation continue* », avec nos étudiants ?



# POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS DOCTOLIB

## EN PRATIQUE



### Informations sur notre site

- <https://service-sante-etudiante.sorbonne-universite.fr/>

### Contact

- Par téléphone 01 44 27 89 00
- Par mail  
[sse@sorbonne-universite .fr](mailto:sse@sorbonne-universite.fr)

- Prise de rdv sur Doctolib
- Demande de rdv par mail
- Consultation sur 6 sites accès PMR
- De 9h à 19h
- 15 Rue de L'école

@santetudiantSU

